

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 9 " 09

2021 г.

МБОУ СОШ
д. Воскресенское

1-4 кл

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 2 189 1	яогурт	95	2,6	2,3	4,2	52,1
	каша манная с маслом 160/5	160/5	4,9	5,9	24,8	171,3
	чай с лимонным и сахаром 200	200	0,1	0,0	10,0	42,0
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,6
Итого за Завтрак			10,9	8,2	62,4	383,9
Обед 99 263 411 1 1	суп из свеклы с кабачком	60	0,7	3,0	5,8	53,3
	суп картофельный с кабачком	200	4,6	3,5	15,5	112,6
	рагу овощное с мясом	160	12,6	14,8	12,1	232,7
	кисель с вишней	200	0,0	0,0	12,0	128,0
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			23,1	21,3	73,4	665,7
Итого за день			34,0	29,6	135,7	1049,6

СОГЛАСОВАННО:

Директор школы

Аллабердин Ф. А.

Меню на " 9 " 09

2021 г.

5-11 кл.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак 2 189 1	яогурт	95	2,6	2,3	4,2	52,1
	каша манная с маслом 200/5	200/5	6,1	6,9	30,8	208,7
	чай с лимонным и сахаром 200	200	0,1	0,0	10,0	42,0
	хлеб пшеничный	50	3,3	0,0	23,4	118,6
Итого за Завтрак			12,1	9,2	68,4	421,3
Обед 99 263 411 1 1	суп из свеклы с кабачком	60	0,7	3,0	5,8	53,3
	суп картофельный с кабачком	250	5,8	4,4	19,4	140,9
	рагу овощное с мясом	160	12,6	14,8	12,1	232,7
	кисель с вишней	200	0,0	0,0	12,0	128,0
	хлеб пшеничный	25	2,0	0,0	12,0	59,0
	хлеб ржаной	40	3,2	0,0	16,0	80,0
Итого за Обед			24,3	22,2	77,2	693,9
Итого за день			36,4	31,4	145,6	1115,2